



"Ich setzte meinen Fuß in die Luft und sie trug." Hilde Domin

verbundenheit

Dankbarkeit

Wertschätzung

SinnErleben

Glaube

Das eigene Glück gestalten

Anmeldung und Information

Malaika e.V.

Verein zur Förderung der Lern- und Lebensfreude

Pontsheide 8 52076 Aachen
02408 9819744
info@malaika-ev.de
www.malaika-ev.de

Von GLÜCK und GLAUBE

7. Oktober 2017
Tages-Workshop
im Haus Overbach in Jülich

Eingebettet in die gastfreundliche und liebevolle Atmosphäre des Hauses Overbach laden wir Sie ein zu einem Tag, an dem es um Sie und Ihr Wohlbefinden geht.



Bei diesem Seminar richten wir den Blick auf das Gelingende und Tragende in unserem Leben. Wir wollen unsere Ressourcen und Kraftquellen aktivieren und uns mit dem beschäftigen, was uns Kraft gibt, woran wir glauben und wovon wir träumen.

Im Vordergrund stehen die Freude und eine wohlthuende Auszeit.

Das Seminar regt durch kreative Übungen zu Lebensfreude und Verbundenheit an.

Methoden aus dem kreativen Schreiben, dem Musikbereich und der Bewegungsarbeit finden hierbei Einklang.

Themen:

- Zuhause in mir - was uns trägt und vorantreibt
- Entschleunigung
- Unterstützung der inneren Ressourcen
- Stärkung von Wahrnehmungsfähigkeit und Achtsamkeit

In vertrauensvoller Atmosphäre schaffen wir einen Boden, der es möglich macht, unserem inneren Lebensgefühl Raum zu geben.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Zeiten und Ort:

Samstag 7. Oktober 2017

von 10.00 bis 17.00 Uhr

Haus Overbach

Franz von Sales Straße 1

52428 Jülich-Barmen

Kosten:

Die Kosten betragen 95,- € . Darin enthalten sind ein gemeinsames Mittagessen sowie Verpflegung während des Seminars.

Referenten:



Katja Reuter

Tanz- und Ausdruckstherapeutin
Dozentin in der Bildungsarbeit,
Fort- und Weiterbildungen zum
Förderkonzept Glück, Vorsitzende
von Malaika e.V.



Marion Beyers-Reuber

Dipl. Sozialpädagogin, Autorin,
Dozentin in der Bildungsarbeit,
Seminare zum Förderkonzept
Glück

Freuen Sie sich auf einen wohlthuenden und glücksbringenden Tag.

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung.

02408 9819744 -info@malaika-ev.de - www.malaika-ev.de

Malaika e.V.
Verein zur Förderung der Lern- und Lebensfreude